

2025 - 2026 Primaire



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	À LA CARTE
SEMAINE #1 ; 1 SEPT, 6 OCT, 10 NOV, 15 DEC, 2 FÉV, 16 MARS, 20 AVRIL, 25 MAI						Petite soupe 2,25\$
SOUPE	Soupe poulet et nouilles	Soupe boeuf et riz	Soupe minestrone	Soupe aux pois	Crème de carottes	Grande soupe 3,75\$
MENU DU JOUR	Pâté au saumon ou tourtière à la viande, purée de pommes de terre, légumes	Pâtes alfredo jambon et brocoli, crudité et trempette	Hamburger de boeuf au fromage tout garni. Salade de chou traditionnelle et crudités	Crêpe, saucisses au poulet, fèves au lard et fruit frais	Poulet au beurre, riz et légumes vapeurs	Petite salade César 4,25\$
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Grande salade César 5,75\$
SEMAINE #2 ; 8 SEPT, 13 OCT, 17 NOV, 5 JANV, 9 FEV, 23 MARS, 27 AVRIL, 1 JUIN						Salade repas ; oeufs/jambon/poulet/thon 7,75\$
SOUPE	Soupe aux lentilles	Soupe boeuf et nouilles	Crème de brocoli	Soupe tomates et riz	Crème du jour	Assiette combiné froide 7,50\$
MENU DU JOUR	Tortellini à la sauce rosée et salade jardinière	Tacos de poisson, salade de chou, brunoise de tomates. Salade de maïs et feta	Pizza tout garni, crudités et trempette	Pâté chinois et salade de betteraves	Muffin anglais oeuf, saucisse et fromage, pommes de terre rissolées	Assiette de crudités & trempette 3,25\$
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Portion de fromage 1,75\$.
SEMAINE #3 ; 15 SEPT, 20 OCT, 24 NOV, 12 JANV, 16 FEV, 30 MARS, 4 MAI, 8 JUIN						Repas à la carte :
SOUPE	Soupe poulet et riz	Soupe tomates et nouilles	Soupe au chou	Soupe minestrone	Potage de légumes	Sandwich ou wrap ; oeufs/jambon/poulet/thon 4,75\$
MENU DU JOUR	Spaghetti sauce à la viande et lentilles, salade césar et pain à l'ail	Quiche à la saucisse italienne. Pommes de terre rissolés et salade verte	Tacos souple de boeuf et lentilles, laitue, fromage. Salade mexicaine	Burger de morue, sauce tartare, salade de chou crémeuse et crudités	Brochette de poulet déconstruite, riz et légumes vapeurs	Sandwich grillé au fromage 4,25\$
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Bagel au blé fromage à la crème 4,25\$
SEMAINE #4 ; 22 SEPT, 27 OCT, 1 DEC, 19 JANV, 23 FEV, 6 AVRIL, 11 MAI, 15 JUIN						Pizza froide aux tomates et fromage 4,00\$
SOUPE	Crème patate et poireaux	Soupe tomates et riz	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux légumes	Crème jardinière	Dessert du jour 1,50\$
MENU DU JOUR	Wrap au poulet César, crudités et trempette	Macaroni au fromage gratiné, salade jardinière	Boulettes suédoises, pommes de terre en purée, légumes vapeurs	Riz frit végétarien aux oeufs et rouleaux impériaux	Côtes levées désossées bbq à l'érable, pommes de terre aux fines herbes et salade de chou	Muffin maison 1,50\$
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Galette maison 1,50\$
SEMAINE #5 ; 29 SEPT, 3 NOV, 8 DEC, 26 JANV, 9 MARS, 13 AVRIL, 18 MAI, 22 JUIN						Fruit individuel 1,50\$
SOUPE	Soupe poulet et nouilles	Chaudrée de maïs	Soupe tomates et riz	Soupe à l'oignon	Soupe aux lentilles	Bouteille d'eau 1,50\$
MENU DU JOUR	Boulettes style hamburger steak, pommes de terre en purée et légumes	Sous marin garni, crudités et trempette	Poutine au poulet et petits pois	Poke bowl du moment ou ramen aux oeufs	Lasagne à la viande gratinée et salade	Lait 200ml 1,25\$
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Jus de fruit 200ml 1,75\$
NOS TARIFS ET FORAITS						Collations variées entre 0,50\$ et 3,00\$
						Votre enfant à la possibilité de remplacer l'assiette principale par un repas à la carte. Servi avec crudités et trempette.
						- Sandwich / wrap du jour
						- Bagel fromage à la crème
						- Grilled cheese
						- Pizza froide et portion de fromage
						Assiette principale : 6,25\$
						Repas complet : 8,50\$
						Carte P'tits Creux : 20\$
						Carte 5 assiettes principale : 30\$
						Carte 5 repas : 40\$
						Carte 30 repas : 232,50\$
						Forfait annuel : 1350\$ (rabais de 180\$)

Le repas complet comprend : Soupe, assiette principale, breuvage (eau, jus de fruits ou lait) et dessert.

JACQUELINE MERCIER ; 514-884-3610 - LESPTITSBECSEFIN@HOTMAIL.CA - <https://www.facebook.com/lesptitsbecsfins>