



ÉCOLE
DES MOUSSAILLONS
DE LA TRAVERSÉE

INFO-PARENTS

AVRIL 2025

CALENDRIER

MOIS D'AVRIL	MOIS DE L'AUTISME et des DIFFÉRENCES 1 ^{er} avril : Message à l'intercom 2 avril : Journée BLEUE et marche école 7 avril : Art collaboratif 14 avril : Présentation capsule vidéo sur les différences et rallye-chasses aux cocos 17 avril : Journée pastel
1 ^{er} , 8, 15 et 24 avril	Vente de collations par Les P'tits cuistots de notre école
4 avril	Journée de classe (jour 1)
11 avril	Tournée musicale de l'école St-François-Xavier (5 ^e et 6 ^e année)
15 avril	Sport scolaire - Kin-ball (5 ^e année)
18 et 21 avril	Congé de Pâques (SDG fermé)
29 avril	Conseil d'établissement

Mois de l'alimentation

Bonjour,

Afin de souligner le mois de l'alimentation « *Bien se nourrir pour s'épanouir* », nous invitons votre enfant à prendre part à l'activité « mon fruit à l'école ». Dans le cadre de cette activité, votre enfant pourra apporter, le 27 mars prochain, un fruit de la maison. Une activité en lien avec le fruit en question sera proposée en classe au courant de cette journée.

Merci à vous pour votre collaboration !

Le comité des saines habitudes de vie

N.B. : Dans la semaine du 10 mars, votre enfant a fait la découverte de nouveaux fruits (abricots et papaye séchés) et a dégusté différents légumes dans la semaine du 17 mars.

En cliquant sur ces liens ci-dessous, vous serez en mesure de découvrir des activités ludiques et informatives en lien avec la saine alimentation. Le mois de mars, mois de l'alimentation, suscite actuellement des discussions intéressantes qui pourraient être poursuivies à la maison à partir de ces outils.

[Brochure L'essentiel de la boîte à lunch et des collations.pdf](#)

[Images d'aliments et de provenances.pdf](#)

[Éducation Nutrition | Éducation Nutrition Québec](#)

Habillement

L'arrivée du printemps et ses belles journées se pointent depuis peu, mais la température peut être encore froide et de la neige peut toujours être au rendez-vous. Comme nous sortons à l'extérieur 3 fois par jour pour chaque récréation le matin, le midi et l'après-midi, les élèves ont besoin de s'habiller selon la température. Merci de vous assurer que vos enfants viennent à l'école habillés convenablement pour l'extérieur !

SVP VOIR THERMOMÈTRE VESTIMENTAIRE SUR NOTRE SITE WEB !

https://moussaillons.cssdgs.gouv.qc.ca/wp-content/uploads/sites/34/2022/10/thermom%C3%A8tre-vestimentaire_final-1.pdf

MOIS DE L'AUTISME et des DIFFÉRENCES

Le mois d'avril est le mois de l'autisme, mais à l'école, nous avons décidé d'aborder le thème des différences également. Mardi, le 2 avril, sera la journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme. Nous vous invitons vous aussi à porter fièrement le bleu pour signifier votre soutien et votre ouverture envers tous ces formidables humains que nous côtoyons chaque jour. N'hésitez pas à en parler avec votre enfant. Puis, la sensibilisation à l'acceptation des différences dans la communauté contribue à construire une société plus respectueuse des forces et des défis de chacun.

AIDER SON ENFANT – Ressources gratuites

En tant que parent, vous vous sentez parfois dépassé par certains enjeux que vivent vos enfants ou adolescents? Anxiété de performance, gestion des écrans et jeux vidéo, impulsivité, intimidation, perte de motivation, etc.?

Les **Parcours Parents** d'Aidersonenfant.com sont toujours là pour vous accompagner.

Les conseils vidéo de spécialistes chevronnés vous sont offerts gratuitement par l'école et vous donnent accès à une série de plus de **200 capsules** que vous pourrez regarder de la maison! Et ça inclut 22 événements en direct sur le web pour que vous puissiez poser vos questions à ces mêmes experts.

C'est l'occasion pour les parents d'avoir des **réponses concrètes** à leurs questions qui sont faciles à appliquer au quotidien. Pas de pénurie, **pas de liste d'attente**. Enfin du renfort! **Profitez-en dès maintenant!**

Voir la pièce jointe pour explorer tout ça!

P.S. : Afin d'aider le plus de personnes possibles, l'équipe-école vous offre gratuitement cette super ressource grâce à une mesure du Ministère de l'Éducation. Profitez-en maintenant en vous y inscrivant !

GRAND DÉFI PIERRE-LAVOIE

Nous sommes heureux de vous annoncer que notre école sera parrainée par CIMA+ Québec, compagnie pour laquelle Monsieur Jacques-Olivier Gauvin (CIMA), parent d'un élève et ancien président de notre conseil d'établissement, travaille. Son équipe et lui pédaleront pour notre école et par le fait même, amasseront des fonds pour des activités, sorties, matériel et aménagement de notre cour d'école afin d'amener nos élèves à bouger davantage et faire la promotion des saines habitudes de vie.

Donc, au mois de mai, nous participerons au Mois de l'activité physique et au GDPL en amassant les cubes énergie. Parents, famille proche et élèves seront appelés à bouger !

Puis, dès maintenant, ceux et celles qui veulent encourager l'équipe de cyclistes de CIMA+ Québec, et par le fait même contribuer à la somme qui sera remise à notre école, vous pouvez effectuer votre don en passant par le code QR suivant :



Merci à l'avance de votre soutien et de votre participation!

Joël Deschamps, Directeur
Julie Lanctin, Directrice adjointe
Stéphanie Mongeau, Directrice adjointe

Pavillon de-la-Traversée

Bonjour chers parents,

Nous allons vendre de délicieuses collations à vos enfants. Le prix des collations sera de 2\$. Les élèves pourront acheter les collations santé à la cafétéria pendant leurs récréations. De plus, nous participons à un concours qui se nomme : Le Défi **OSE**Entreprendre. L'argent que nous allons amasser nous permettra d'améliorer notre cour d'école.

Vos enfants pourront acheter des collations aux dates suivantes : les 18 et 25 mars ainsi que les 1^{er}, 8, 15 et 29 avril 2025. Chaque semaine, une collation différente leur sera offerte (disponible **seulement au pavillon de-la-Traversée**). Nous espérons que vos enfants aimeront et achèteront nos fantastiques collations.

Merci chers parents pour votre collaboration.

Les P'tits cuistots

