

CALENDRIER

Mai	Mois de l'activité physique et des saines habitudes de vie
1er mai	Sortie 2 ^e année - Pièce de théâtre
3 mai	Sortie préscolaire - Ile St-Bernard Marche école (mois activité physique)
9 mai	Conférence d'Ecatarina Guica (athlète olympique de judo) Activité Frimousse (préscolaire)
10 mai	Journée pédagogique école (sortie au CEPSUM pour le SDG) Accueil des maternelles 2024-2025
13 au 17 mai	Semaine des services de garde (horaire des activités à venir)
16 mai	Sortie 3 ^e année et groupe 911 : parc Mont-St-Bruno Conférence pour les parents (ZOOM): Le cerveau de mon enfant; mieux le comprendre pour optimiser son développement!
20 mai	Congé férié
21 mai	Conseil d'établissement
28 mai	Sortie Ottawa (groupes 505, 551, 553) et visite auteure (1ère)
30 mai	Sortie Fort Chambly (4 ^e année)
31 mai	Visite 6 ^e année à Fernand-Seguin

RAPPEL *** Votre enfant doit s'absenter ? *** RAPPEL

Si votre enfant doit s'absenter, peu importe la raison, vous êtes priés de déclarer son absence avant le début des classes sur Mozaïk.

Cela aidera grandement le travail de nos secrétaires et à la sécurité de tous!

*** Si votre enfant doit quitter en cours de journée, votre enfant sera appelé une fois qu'un parent sera arrivé sur place seulement. Il ne sert à rien de téléphoner à l'avance pour faire préparer votre enfant!

AIDER SON ENFANT – Ressources gratuites

En tant que parent, vous vous sentez parfois dépassé par certains enjeux que vivent vos enfants ou adolescents? Anxiété de performance, gestion des écrans et jeux vidéo, impulsivité, intimidation, perte de motivation, etc.?

Vous n'êtes plus seul: Les **Parcours Parents** d'[Aidersonenfant.com](https://aidersonenfant.com) vous accompagnent.

Les conseils vidéo de spécialistes chevronnés vous sont offerts gratuitement par l'école et vous donnent accès à une série de plus de **200 capsules** que vous pourrez regarder de la maison! Et ça inclut 22 événements en direct sur le web pour que vous puissiez poser vos questions à ces mêmes experts.

C'est l'occasion pour les parents d'avoir des **réponses concrètes** à leurs questions qui sont faciles à appliquer au quotidien. Pas de pénurie, pas de liste d'attente. Enfin du renfort! **Profitez-en dès maintenant!**

Voir la pièce jointe pour explorer tout ça!

P.S. : Afin d'aider le plus de personnes possibles, l'équipe-école vous offre gratuitement cette super ressource pendant 1 an grâce à une mesure du Ministère de l'Éducation. Profitez-en maintenant en vous y inscrivant !

Épreuves obligatoires du MEQ

RAPPEL : S.V.P. Veuillez noter les dates des épreuves obligatoires du Ministère de l'Éducation du Québec :

4^e année : 5-6 juin (lecture), 10, 11 et 12 juin (écriture)

6^e année : 3-4 juin (lecture), 5-6 juin (écriture) ainsi que 11, 12 et 13 juin (mathématiques)

La présence est requise. Toute absence doit être justifiée par un billet de médecin.

MAI : mois de l'activité physique et des saines habitudes de vie

Le mois de mai est le mois de l'activité physique et des saines habitudes. Des propositions d'activités se feront selon les classes, les moments de la journée à l'école (SDG, récréations, midi).

Des journées thématiques aux couleurs des équipes sportives (2, 9, 17 et 27 mai), une marche école SANTÉ, une conférence d'une athlète olympique, des récréations prolongées, des pauses actives, des capsules de sensibilisation aux saines habitudes de vie, des midis sportifs, des ateliers pour apprendre à rester actif durant l'été sont, entre-autre, prévus!

Nous vous invitons à inciter votre enfant à bouger davantage à la maison, que ce soit seul, avec ses amis et/ou avec les membres de sa famille! En mai, prenez du temps pour votre santé!

Joël Deschamps, Directeur
Stéphanie Mongeau, Directrice adjointe
Catherine Gérin, Directrice adjointe